

# HaslachGS VS 23.10. - 27.10.



## MENÜ 1

### Montag



Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1  
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La  
Salat / Rohkost \*

1420kJ / 338kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren  
2,6g, Kohlenhydrate 47,6g, Zucker 4,1g,  
Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 10,5g, Salz 3,08g

### Dienstag



Rahmgeschneitzeltes vom Schwein G, G1, Ei  
, M, Me, La, S  
Grüner Gemüsemix  
Petersilienkartoffeln  
Joghurt, natur (1,5%) \*

2003kJ / 477kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren  
5,1g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 14,2g,  
Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 25,5g, Salz 5,18g

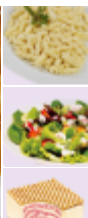
### Mittwoch



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, M, Me,  
La  
frisches Gemüse zum Belegen \*  
Obst \*

2338kJ / 555kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren  
6,3g, Kohlenhydrate 82,5g, Zucker 18,9g,  
Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 22,3g, Salz 3,45g

### Donnerstag



Hähnchenrahmgulasch M, Me, La, S, Sn  
Spiralnudeln G, G1  
Salat \*  
Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack  
verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln  
8% G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf 1

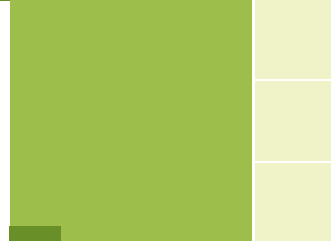
2206kJ / 523kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren  
5,4g, Kohlenhydrate 67,3g, Zucker 12,9g,  
Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 26,5g, Salz 3,48g

### Freitag

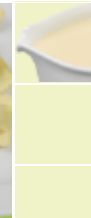
Überraschungessen

## MENÜ 2 Vegetarisch

### Montag



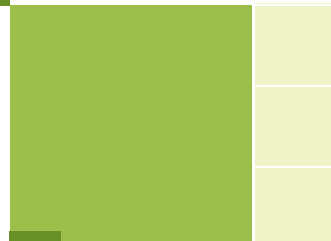
### Dienstag



Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung G, G1, Ei  
Bio Käsesoße G, G1, M, Me, La, S  
Joghurt, natur (1,5%) \*

2679kJ / 636kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren  
8,7g, Kohlenhydrate 86,4g, Zucker 17,2g,  
Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 27,3g, Salz 2,52g

### Mittwoch



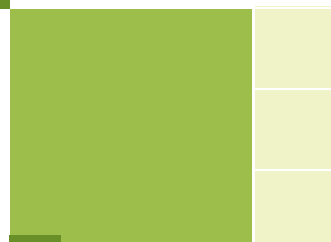
### Donnerstag



Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne G, G1  
Salat \*  
Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack  
verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln  
8% G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf 1

1797kJ / 427kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren  
2,6g, Kohlenhydrate 60,2g, Zucker 13,0g,  
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 12,3g, Salz 3,54g

### Freitag



# HaslachGS VS 23.10. - 27.10.



## MENÜ 1

### Montag



Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1  
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La  
Salat / Rohkost \*

1420kJ / 338kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 47,6g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 10,5g, Salz 3,08g

### Dienstag



Rahmgeschnetzeltes vom Schwein G, G1, Ei, M, Me, La, S  
Grüner Gemüsemix  
Petersilienkartoffeln  
Joghurt, natur (1,5%) \*

2003kJ / 477kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 14,2g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 25,5g, Salz 5,18g

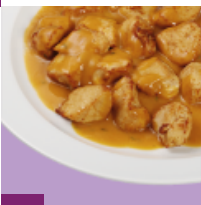
### Mittwoch



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, M, Me, La  
frisches Gemüse zum Belegen \*  
Obst \*

2338kJ / 555kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 82,5g, Zucker 18,9g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 22,3g, Salz 3,45g

### Donnerstag



Hähnchenrahmgulasch M, Me, La, S, Sn  
Spiralnudeln G, G1  
Salat \*

Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf 1

2206kJ / 523kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 67,3g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 26,5g, Salz 3,48g

### Freitag

Überraschungessen

## MENÜ 2 Vegetarisch

### Montag



### Dienstag



Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung G, G1, Ei  
Bio Käsesoße G, G1, M, Me, La, S  
Joghurt, natur (1,5%) \*

2679kJ / 636kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 8,7g, Kohlenhydrate 86,4g, Zucker 17,2g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 27,3g, Salz 2,52g

### Mittwoch



### Donnerstag



Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne G, G1  
Salat \*

Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf 1

1797kJ / 427kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 60,2g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 12,3g, Salz 3,54g

### Freitag



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## MENÜ 1

<b>Mo</b> 23.10.2017	Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen</b> Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> Salat / Rohkost *
<b>Di</b> 24.10.2017	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> Grüner Gemüsemix  Petersilienkartoffeln  Joghurt, natur (1,5%) *
<b>Mi</b> 25.10.2017	Pizza-Schnitte "Margherita" Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> frisches Gemüse zum Belegen *  Obst *
<b>Do</b> 26.10.2017	Hähnchenrahmgulasch Enthält: Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf</b> Spiralnudeln Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen</b> Salat *  Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte</b>
<b>Fr</b> 27.10.2017	







## MENÜ 2 Vegetarisch

<b>Mo</b> 23.10.2017	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b> Bio Käsesoße
<b>Di</b> 24.10.2017	Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> Joghurt, natur (1,5%) *
<b>Mi</b> 25.10.2017	
<b>Do</b> 26.10.2017	Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen</b> Salat *  Mini Sandwich Eiskrem Vanillegeschmack verstrudelt mit Erdbeersoße 17%, Waffeln 8% Enthält: Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte</b>
<b>Fr</b> 27.10.2017	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
		K	Krebstiere
		La	Laktose
		Lp	Lupinen
		M	Milch
		Me	Milcheiweiß
		S	Sellerie
		Sb	Soja
		Sd	Schwefeldioxid
		Se	Sesam
		Sf	Schalenfrüchte
		Sf1	Mandeln
		Sf2	Haselnüsse
		Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
01	Farbstoff		
02	Konservierungsmittel		
03	Antioxidationsmittel		
04	Geschmacksverstärker		
05	geschwefelt		
06	geschwärzt		
07	gewachst		
08	Phosphat		
09	Süßungsmittel		
10	Zuckerart und Süßungsmittel		
11	enth. eine Phenylalaninquelle		
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)		
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)		
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)		
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)		
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)		
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)		
19	koffeinhaltig		
20	Nitritpökelsalz		