

MENÜ 1

Montag



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, M, Me, La
Salat / Rohkost *
Fruchtjoghurt M, Me, La F, K, S

1855kJ / 440kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 20,9g, Salz 3,37g

Dienstag



Soße Bolognese vom Rind und Schwein G, G1, S
Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
Salat / Rohkost *
Obst *

2167kJ / 515kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 70,8g, Zucker 25,3g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 20,4g, Salz 3,97g

Mittwoch



Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs G, G1, Fi, M, Me, La, Sn
Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S
Bunter Gemüseris
Mövenpick Mini-Frucht Eis mit fettarmem Joghurt umhüllt von Pfirsichsorbet oder Waldfruchtsorbet G, G1, Ei, M, Me, La, Sf

2140kJ / 510kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 64,9g, Zucker 13,9g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,9g, Salz 3,95g

Donnerstag



Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße
Kartoffelspalten mit Schale
Salat / Rohkost *
Obst *

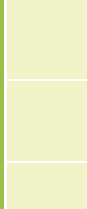
1626kJ / 386kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 25,2g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,25g

Freitag

Überraschungessen

MENÜ 2 Vegetarisch

Montag



Dienstag



Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S
Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
Salat / Rohkost *
Obst *

2018kJ / 480kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 25,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 3,73g

Mittwoch



Tortelloni "Primavera" in Mascarpone-Bärlauchsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S
Mövenpick Mini-Frucht Eis mit fettarmem Joghurt umhüllt von Pfirsichsorbet oder Waldfruchtsorbet G, G1, Ei, M, Me, La, Sf

1569kJ / 374kcal, Fett 15,3g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,60g

Donnerstag



Grünkernbratling G, G5, Ei, M, Me, La, S
Kartoffelspalten mit Schale
Tomatensoße "Italia" S
Salat / Rohkost *
Obst *

1743kJ / 415kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 25,6g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 8,4g, Salz 3,02g

Freitag

Überraschungessen

MENÜ 1

Montag



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, M, Me, La
Salat / Rohkost *
Fruchtjoghurt M, Me, La F,K,S

1855kj / 440kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 20,9g, Salz 3,37g

Dienstag



Soße Bolognese vom Rind und Schwein G, G1, S
Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
Salat / Rohkost *
Obst *

2167kj / 515kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 70,8g, Zucker 25,3g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 20,4g, Salz 3,97g

Mittwoch



Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs G, G1, Fi, M, Me, La, Sn
Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S
Bunter Gemüserais

Mövenpick Mini-Frucht Eis mit fettarmem Joghurt umhüllt von Pfirsichsorbet oder Waldfruchtsorbet G, G1, Ei, M, Me, La, Sf

2140kj / 510kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 64,9g, Zucker 13,9g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 16,9g, Salz 3,95g

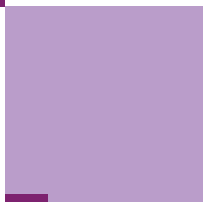
Donnerstag



Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße
Kartoffelspalten mit Schale
Salat / Rohkost *
Obst *

1626kj / 386kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 25,2g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,25g

Freitag



Überraschungessen

MENÜ 2 Vegetarisch

Montag



Dienstag



Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S
Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
Salat / Rohkost *
Obst *

2018kj / 480kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 25,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 3,73g

Mittwoch



Tortelloni "Primavera" in Mascarpone-Bärlauchsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S
Mövenpick Mini-Frucht Eis mit fettarmem Joghurt umhüllt von Pfirsichsorbet oder Waldfruchtsorbet G, G1, Ei, M, Me, La, Sf

1569kj / 374kcal, Fett 15,3g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,60g

Donnerstag



Grünkernbratling G, G5, Ei, M, Me, La, S
Kartoffelspalten mit Schale
Tomatensoße "Italia" S
Salat / Rohkost *
Obst *

1743kj / 415kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 25,6g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 8,4g, Salz 3,02g

Freitag



Überraschungessen

MENÜ 1







Mo 09.10.2017	Pizza-Schnitte "Margherita" Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose Salat / Rohkost *
	Fruchtjoghurt Enthält: Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
Di 10.10.2017	Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Enthält: Gluten , Weizen Salat / Rohkost *
	Obst *
Mi 11.10.2017	Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf Dillrahmssoße Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie Bunter Gemüserais
	Mövenpick Mini-Frucht Eis mit fettarmem Joghurt umhüllt von Pfirsichsorbet oder Waldfruchtsorbet Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte
Do 12.10.2017	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße
	Kartoffelspalten mit Schale
	Salat / Rohkost *
	Obst *
Fr 13.10.2017	

MENÜ 2 Vegetarisch

Mo 09.10.2017	
	Vegetarische Bolognese Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Enthält: Gluten , Weizen Salat / Rohkost *
Di 10.10.2017	
	Obst *
Mi 11.10.2017	Tortelloni "Primavera" in Mascarpone-Bärlauchsoße Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie Mövenpick Mini-Frucht Eis mit fettarmem Joghurt umhüllt von Pfirsichsorbet oder Waldfruchtsorbet Enthält: Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte
Do 12.10.2017	Grünkernbratling Enthält: Enthält: Gluten , Dinkel , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie Kartoffelspalten mit Schale
	Tomatensoße "Italia" Enthält: Enthält: Sellerie Salat / Rohkost *
	Obst *
Fr 13.10.2017	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere